



Aigua del Balneari de Rocallaura

L'aigua de Rocallaura té categoria mineromedicinal, reconeguda com a tal per les reials ordres de 8 de maig de 1909 i de 2 de març de 1929.



L'àrea termal del balneari de Rocallaura

De les seves aigües, declarades d'utilitat pública el 1909, en destaquen els seus components, bicarbonatats, calci, magnesi i, especialment, liti i estronci. Les seves indicacions terapèutiques són, per aigua beguda, beneficioses per al tractament d'afeccions renals i d'àcid úric, amb una acció altament diürètica, aprimadora i reguladora de l'aparell digestiu. Per aigua en bany, la seva acció és desintoxicant, potenciadora de la hidratació i antienvelliment.

i excretors. Però si l'augment del flux d'orina facilita la neteja de les vies, l'augment bruscat de l'eliminació urinària intensifica considerablement la freqüència de les contraccions ureterals, produint una acció mecànica, un efecte motor, que contribueix eficaçment a la labor expulsiva de les cures de diüresi. A més a més, la diüresi provocada així, per la modificació en la densitat i el pH de l'orina eliminada, fa més difícil la precipitació de substàncies en sobresaturació i són molt menys irritants de la mucosa de revestiment de les vies urinàries. L'aigua de Rocallaura, amb un pH de 8,05, aconsegueix desviar el pH de l'orina cap a l'alcalinitat, acció molt interessant en les litiasis úriques. En aquest tipus de litiasis, els litos solen ser petits i arrodonits, i el pH de l'orina sol ser inferior a 5, ja que a pH més elevats es facilita la solubilitat de les sals sòdiques d'àcid úric, i per això en aquestes litiasis l'alcalinització de l'orina i forçar la diüresi són pràctiques especialment útils. En el cas de litiasis oxàliques i cistíniques, també hi ha orina de caràcter àcid (pH baix), que es beneficia, per tant, de la seva alcalinització. En el cas de litiasis càlciques és interessant la ingesta d'aigües amb alt contingut de magnesi, ja que dificulten la cristallització de fosfats i oxalats de calci.

La bibliografia mèdica té documentats interessants casos clínics que corroboren la utilitat de la ingesta d'aigua de Rocallaura en innombrables casos de litiasi urinària, com els publicats pel Dr. Ricardo Portella Torruella, que li valgueren el Premi del Concurs del Col·legi Oficial de Metges de la província de Lleida. O els publicats per antigues direccions mèdiques de l'establiment, com el Dr. Lluís G. Castells Bosch, amb malalts de càlcul renal (un 70%, segons la seva pròpia estadística), i sobre nefritis cròniques i tractament de la cistitis, patologies que es beneficien de la cura de diüresis amb aigua de Rocallaura.

La ingesta d'aigua de Rocallaura té una acció diürètica i efectes neurovegetatius que eviten la formació de càlculs (pedres) i faciliten l'expulsió de sediments i petits càlculs.

Les cures hidrotermals amb aquest tipus d'aigua, quan s'ingereixen en quantitat suficient i amb el ritme adequat, produeixen una resposta diürètica important, amb un màxim al cap de 90-100 minuts de la ingestió matutina, que va seguida d'una segona fase en què proporcionalment és menor la descàrrega hídrica i major el contingut de sòlids dissolts; el resultat global de la resposta és l'eliminació d'un volum d'aigua superior a l'ingerit. Els efectes bàsics de les cures de diüresi són els derivats de la major eliminació hidrosalina, d'urea i d'àcid úric. Però també és important la millora de l'hemodinàmica renal, la disminució del treball de concentració renal, ja que elimina una orina amb més contingut hídric, i com a conseqüència de la nova composició de l'orina així eliminada es facilita la labor de neteja i arrossegament de les vies urinàries en tot el seu trajecte, des dels mateixos túbuls fins als canals col·lectors

Restaurant del Corb
Cuina catalana, d'autor, internacional i dietètica
noces, batejos, comunions . . .

BALNEARI DE ROCALLAURA
★★★★

Circuit termal
Massatges i tractaments: salut, antiestrés
Jacuzzi, saunes, banys turcs . . .
Estètica i belleza. Sales V.I.P.

Vine a veure'ns, t'encantarà!

L'aigua és vida

Afores s/n· ROCALLAURA (Lleida) Info i reserves: 973 33 06 32
www.balnearioderocallaura.es reservas@balnearioderocallaura.es www.ibersol.es