

Comissió del GR175

## GR175, La Ruta del Cister

### 15è aniversari de la seva homologació

El GR175 La Ruta del Cister és reconegut com a sender de gran recorregut per la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, dins l'àmbit de la FEDME i de la ERA (European Ramblers Association). És l'únic sender homologat que enllaça entre si els monestirs cistercencs de Santes Creus, Poblet i Vallbona, situats a les comarques de l'Alt Camp, la Conca de Barberà i l'Urgell; i travessa els pobles i municipis de: Santes Creus (Aiguamúrcia), el Pla de Santa Maria, Figuerola del Camp, Prenafeta (Montblanc), Montblanc, l'Espluga de Francolí, Poblet (Vimbodí i Poblet), Vallbona de les Monges, Rocallaura, Belltall (Passanant i Belltall), Forès, Rocafort de Queralt, Montbrió de la Marca (Sarral), Cabra i el Pont d'Armentera.

Aquest recorregut sorgeix com una activitat social del Centre Excursionista la Xiruca Foradada del Pla de Santa Maria amb l'afany d'arribar als monestirs cistercencs per diferents indrets. L'any 1996 completen el cercle i editen la topogüia *Pels Camins dels Monestirs*. Dos anys més tard, els tres consells comarcals de La Ruta del Cister s'interessen en el recorregut, posen la senyalització vertical i la incorporen dins la promoció de La Ruta del Cister, com un nou producte de senderisme. El setembre de 1999, va ser inaugurat en un acte celebrat al monestir de Santes Creus.

És l'any 2009 quan el sender es converteix en un itinerari turístic amb la creació del Carnet 6T i la participació dels establiments turístics. L'any següent, es crea la Comissió del GR175 integrada per un representant de cada consell comarcal de La Ruta,



Castell de Prenafeta (Montblanc, Conca de Barberà)



Vallbona de les Monges (Urgell)



Pujada al Cogulló des de Cabra (Alt Camp)



Cova de Nialó a prop de Sant Joan (Conca de Barberà)



Camí de Vallbona de les Monges a Poblet (Urgell)



Marxa organitzada pel CE La Xiruca Foradada, a Vallbona de les Monges (Urgell)

del Centre Excursionista la Xiruca Foradada i del Paratge Natural de Poblet, amb l'objectiu de convertir el sender en un producte turístic de senderisme i de cicloturisme de muntanya. Durant tots aquests anys s'han fet canvis de traçat, millores de la senyalització vertical i horitzontal (marques blanca i vermella), s'han dotat d'infraestructures (baranes, passarel·les...) i s'han instal·lat ecocomptadors per al recompte de persones i bicicletes.



Església de Sant Salvador de Prenafeta (Montblanc, Conca de Barberà)

El seu itinerari, amb poc més de 100 km i degudament senyalitzat, esdevé una autèntica descoberta de la cultura, la història, la gastronomia, el paisatge natural i humà. Un territori on gaudir d'experiències impactants com participar en la pregària de vespres tot escoltant el cant dels monjos de Poblet, després d'haver realitzat una magnífica excursió per les muntanyes de Prades i el Paratge Natural de Poblet. I l'endemà, una vegada arribats a Vallbona de les Monges, havent travessat les vinyes de la Conca i els sembrats de l'Urgell, es pot participar en les pregàries de les monges i deixar-se embolcallar pels seus cants; o bé caminar per la feréstega carena del Cogulló i les terres planes de l'Alt Camp fins a arribar a Santes Creus, passejar tranquil·lament pel monestir, gaudint de tots els racons, i escoltar les llegendes medievals que contenen els guies. De ben segur que aquestes vivències, que només en aquesta ruta trobaran, no els decebran. ■



Senyalització vertical del GR175

#### Informació:

Comissió del GR175  
Oficina de gestió de La Ruta del Cister  
Consell Comarcal de la Conca de Barberà  
Palau Alenyà  
Sant Josep, 18  
43400 Montblanc

www.larutadelcister.info  
977 86 12 32 - info@larutadelcister.info

## Descobreix el EL Pla de Santa Maria



### Gaudeix del nostre patrimoni, festes i tradicions

Descobreix l'església romànica; la ruta de les barraques de pedra seca; els aiguamolls; el nucli històric i la imponent església parroquial; el parc de l'antiga fàbrica tèxtil i la seva gran bassa; i un actiu comerç tradicional reforçat amb un ambiciós Projecte de Regeneració Urbana i Dinamització Turística i Comercial

Setmana del 15 D'AGOST · LA FESTA MAJOR D'ESTIU – 3er cap de setmana · D'OCTUBRE · FIRA DEL VENT. VISITEU-NOS!

Turisme del Pla  
tel. 977 63 00 06  
www.elpladesantamaria.cat

