

La Costa Daurada també és muntanya

La Costa Daurada és mar, i també muntanya. Sabeu que a pocs quilòmetres de platges com les de Cambrils, Salou o Miami Platja brollen fonts d'aigua fresca situades a gairebé mil metres d'altura? Que mitja hora escassa per carretera separa la bullícia del litoral de la calma dels petits pobles de muntanya? O que en un mateix dia es pot practicar surf de vela al mar, bicicleta tot terreny enmig de boscos frondosos i escalada als cingles més imponents?

La zona de muntanya de la Costa Daurada ofereix nombrosos atractius per al turisme familiar, d'aventura, cultural o gastronòmic. Es tracta d'una oferta cada cop més coneguda, atès el seu innegable interès i la gran proximitat als principals nuclis turístics costaners. Aquest recurs interior esdevé un complement adient per al visitant d'aquesta zona del litoral català i també una destinació turística en si mateixa, amb rutes apropiades per fer senderisme, practicar bicicleta tot terreny i cicloturisme; amb paratges d'una bellesa incomparable, gastronomia tradicional, festes ancestrals, ermites, esglésies, miradors excepcionals, restaurants i allotjaments amb encís...

Els municipis de les Muntanyes de la Costa Daurada conformen un territori de paratges boscosos i agrícoles força diversos però amb un denominador comú: el seu encís rural i mediterrani. Les Muntanyes de la Costa Daurada se situen a la part interior del Baix Camp, una zona muntanyosa que encadena un seguit de serralades imponents (Llaberia, l'Argentera i Prades) que abracen el litoral d'oest a est.

A tocar de les muntanyes trobem recursos turístics tan importants com Port Aventura, entre Salou i Vila-seca; el Gaudí Centre i la Ruta Modernista de Reus, una ciutat amb un comerç molt actiu; la Tarragona romana, declarada Patrimoni de la Humanitat, o la Ruta dels Monestirs del Cister (Poblet, Santes Creus i Vallbona de les Monges). Com a recursos limítrofs d'interès també destaquen el conjunt medieval de Montblanc, els vins i cellers del Priorat o el Parc Natural de la Serra del Montsant.

La natura és la gran protagonista de les Muntanyes de la Costa Daurada. Les serres de Llaberia, de Pradell-l'Argentera i de Prades combinen paisatges ben diferents, amb una rica vegetació mediterrània en què destaquen el pi, l'alzina i la garriga,

així com els conreus d'avellaner, d'olivera i també alguns de vinya. Els pobles de la zona, amb els seus masos i ermites i perfectament integrats al territori, són punts idonis d'arribada i sortida d'excursions a peu, en cotxe o en BTT.

Dins la gran extensió de les Muntanyes de la Costa Daurada excel·leixen capricis naturals com els cingles de la Mussara, la cova de les Gralles o la Roca Foradada. Pel que fa als punts més elevats, destaquen la mola de Coldejou (914 m), la Miranda (919 m), el poble deshabitada de la Mussara (990 m) o el tossal de la Baltasana (1.201 m). Tots aquests indrets ofereixen panoràmiques espectaculars.

A les Muntanyes de la Costa Daurada hi ha quatre zones incloses al Pla d'Espais d'Interès Natural (PEIN): les Muntanyes de Prades, les serres de Pradell-l'Argentera, la serra de Llaberia i l'espai natural de la Mare de Déu de la Roca.

Des de pintoresques ermites envoltades de natura fins a un imponent monestir carregat d'història, les Muntanyes de la Costa Daurada són dipositàries d'un important llegat històric i monumental que dona forma i embelleix el paisatge d'aquestes contrades.

La història s'ha mostrat generosa amb aquest territori, i hi ha deixat l'empremta de diferents cultures i estils arquitectònics: torres romanes i sarraïnes, temples romànics, gòtics, barrocs i renaixentistes, arquitectura industrial del segle XIX...

D'entre tots els elements patrimonials, cal destacar l'arquitectura tradicional i popular característica dels petits pobles d'aquestes contrades, que s'han hagut d'adaptar a les imposicions d'un terreny irregular. Les façanes de les cases solen estar fetes amb pedra o bé estan pintades amb tons ocres. Tots aquests pobles de postal destaquen per la seva sobrietat, pels seus carrers estrets i costeruts i per l'abundància de racons plens d'encís.

La vila de Prades i l'ermita de l'Abellera, el castell-monestir de Sant Miquel d'Escornalbou, el poble deshabitada de la Mussara, l'ermita de la Mare de Déu de la Roca, el nucli antic i castell de Pradip, les torres de defensa de l'Arbocet o el viaducte dels Masos a Duesaigües, entre molts i molts

d'altres elements, formen part d'aquest patrimoni únic, ric i divers de què gaudim al nostre territori.

Per altra banda, l'encís rural de les Muntanyes de la Costa Daurada es manifesta també en les seves tradicions i en mostres de cultura popular, sempre lligades a l'entorn. La gastronomia és sovint l'eix vertebrador de les festes populars del territori, que gaudeix d'un patrimoni gastronòmic d'allò més interessant. L'interior del Baix Camp ofereix una gran diversitat de productes i de maneres de preparar-los. Restaurants i artesans alimentaris aprofiten els productes de qualitat per a posar a l'abast de tothom una oferta gastronòmica inigualable. Aquí podreu degustar l'essència del territori en productes com l'Avellana de Reus DOP, l'Oli Siurana DOP, la Patata de Prades IGP o l'exquisida Mel de Prades.

Finalment, la xarxa de camins del Baix Camp us permet descobrir el territori a un ritme tranquil, gaudint del paisatge, dels seus pobles i de la seva gent. Són camins

que fins a principis del segle XX eren autèntiques autopistes de comunicació entre els pobles. Aquests camins de carro, que s'estrenyen en els camins de ferradura, sovint empedrats, per superar el desnivell a les zones muntanyoses, o en corriols estrets i costeruts, us parlen de la nostra història, de pagesos i d'esforç, d'exèrcits i de bandolers; en definitiva, de la memòria col·lectiva lligada a un territori i a la seva gent.

Recórrer la xarxa de camins del Baix Camp constitueix un plaer per als sentits, una experiència per a gaudir de la natura, del paisatge conreat i del sabor dels seus productes d'alta qualitat. Un cop n'hàgiu fet el tast, voldreu tornar-hi per descobrir aquella raconada on no vau arribar, pujar aquell cim que vau veure de lluny i reviuir aquella estada tan agradable. ■

Per a més informació:

info@muntanyescostadaurada.cat
www.muntanyescostadaurada.cat



Riu Brugent. Muntanyes de Prades. Capafonts. Fotografia: Rafael López-Monné.



Muntanya de l'Areny. Mare de Déu de la Roca. Mont-roig del Camp. Fotografia: Rafael López-Monné.

Activa els teus sentits
a les Muntanyes de la Costa Daurada
Un entorn de natura i patrimoni als teus peus

Etiqueta les teves fotos amb #MuntanyesCD i forma part de la nostra comunitat!



RUTES A PEU
PELS CAMINS DEL BAIX CAMP,

on comença el teu camí

@MuntanyesCD · f Muntanyes.de.la.Costa.Daurada

www.muntanyescostadaurada.cat/rutesapeu